



Los geht's: Aktiv warten auf einen Therapieplatz

von Frank Wendrich

18.9.17, gebunden € 10,00, Kindle 7,99

Nicht mehr abwarten, sondern sofort starten!

Viele Patienten sind angesichts der langen Wartezeit, die sie für einen Therapieplatz auf sich nehmen müssen, frustriert. Der Weg vom Moment, in dem sie entscheiden, dass sie professionelle Hilfe in Anspruch nehmen wollen, bis zum freien Therapieplatz ist oft lang. Dr. Frank Wendrich kennt aus seiner Praxis dieses Problem nur allzu gut. Daher begann er, seinen wartenden Patienten Übungen zuzusenden, um sie bei der aktiven Nutzung der Wartezeit zu unterstützen. In diesem Buch sind diese einfach anzuwendenden Übungen zusammengefasst. Ein kleiner Wegweiser für alle, die beschlossen haben, eine Therapie „in Angriff“ zu nehmen.